

Rúbrica para Taller de Orden exterior = Orden interior Octubre 2016.

Área:	1	2	3
Habitación	<p>Todos los integrantes de la familia tienen un rol respecto al orden de las habitaciones, las camas se tienden diariamente, toda la ropa está acomodada en roperos, closets o cajones, para sacar una prenda, no es necesario desorganizar el resto. Visualmente las paredes, repisas y cajones tienen sólo lo necesario y la habitación nos hace sentir cómodos y relajados. Es fácil encontrar las cosas que estamos buscando.</p> <p>Los niños participan en la organización y limpieza de sus juguetes cada vez que los utilizan, sin que los papás o cuidadores estén recordándolo o pidiéndolo.</p>	<p>Sólo una persona es responsable del orden de la casa y las habitaciones. Las camas se tienden la mayoría de los días, y la ropa se ordena esporádicamente, pero se sabe qué se tiene en cada cajón, aunque se desordene más cuando se busque algo.</p> <p>Algunas paredes están muy cargadas con cuadros y decoración innecesaria, haciendo que las habitaciones se vean muy llenas. A veces es difícil encontrar lo que se está buscando</p> <p>Los niños participan en la organización y limpieza de sus juguetes, sólo si los papás o cuidadores se lo piden.</p>	<p>No hay un responsable específico del orden y limpieza de la casa, pero no se tiene una rutina para esto. Las camas a veces se tienden otras veces no. La mayoría de los días hay ropa sin doblar, colgar o guardar en sus sitios, y ésta se encuentra arriba de las camas o muebles. Las paredes, repisas y los muebles están muy cargados de cosas, muchas veces no estoy segura de qué hay en la casa. Si tengo que usar por ejemplo unas tijeras o las llaves, me cuesta trabajo encontrarlo la mayor parte de las veces.</p> <p>A los niños les cuesta trabajo ordenar y limpiar sus juguetes, y en algunas ocasiones ha resultado que esto se transforme en un conflicto familiar cuando el niño se niega a cooperar.</p>
Cocina	<p>A mí y al resto de la familia nos es fácil encontrar todos los utensilios e ingredientes necesarios. Cada cosa tiene un lugar específico fijo y la persona que los utilizó sabe que los tiene que regresar a su lugar. Inmediato a cada comida los platos y utensilios de cocina se lavan y guardan en su lugar.</p>	<p>Cuando se está buscando algún utensilio o ingrediente, tenemos que abrir más de un cajón, repisa o gabinete para encontrarlo. Hay ocasiones en que los platos o utensilios que se ocuparon pueden quedarse en la tarja hasta la siguiente comida. Algunos días puedes encontrar platos, vasos u otras cosas de cocina en otros lugares de la casa.</p>	<p>Cuando se está buscando algún utensilio o ingrediente, tenemos que abrir más de un cajón, repisa o gabinete para encontrarlo, a veces abrimos cajones y descubrimos cosas que no sabíamos que teníamos. La mayoría de las cosas no tienen un lugar específico y se guardan según las necesidades del momento. Hay ocasiones en que los platos o utensilios que se ocuparon pueden quedarse en la tarja hasta el día siguiente. La mayoría de los días puedes encontrar platos, vasos u otras cosas de cocina en otros lugares de la casa.</p>
Baño	<p>Cada quien en la familia es responsable de ordenar el baño en el momento inmediato después de bañarse (p.ej: recoger la ropa sucia y llevarla al sitio indicado). La limpieza del baño se hace con una rutina ya establecida (p. ej: todos los jueves se lava el baño)</p>	<p>Sólo una persona es la responsable de ordenar el baño, y esto se hace según las necesidades/tiempo de esa persona. La limpieza del baño se hace con una rutina pero ésta no siempre se sigue, y en ocasiones pueden pasar más de una semana sin que se lave el baño.</p>	<p>Sólo una persona es la responsable de ordenar el baño, y esto se hace según las necesidades/tiempo de esa persona. No hay ninguna rutina de lavado de los baños, esto igual se hace según las necesidades de la persona responsable o sólo cuando ya se ve "sucio"</p>

Nombre: _____

Nombre del niño: _____

Fecha: _____

SE LLENA UNA RÚBRICA POR FAMILIA, La rúbrica se llenará cómo se indica a continuación el día del taller de ORDEN INTERIOR, ORDEN EXTERIOR. **Marcar con una X color verde cómo se encontraban antes de la primer visita domiciliaria, en azul dónde se encuentran el día de hoy y en morado dónde les gustaría estar al finalizar los talleres.**

CONTROL DE SEGUIMIENTO, la siguiente parte se llenará antes de los siguientes talleres:

Primer Proyecto = Alimentación Consciente

Segundo Proyecto = Estrés Tóxico

Tercer Proyecto = Prácticas de sueño

	PRIMER PROYECTO FECHA DE SEGUIMIENTO	SEGUNDO PROYECTO FECHA DE SEGUIMIENTO	TERCER PROYECTO. FECHA DE SEGUIMIENTO
¿Qué lugar escogieron?			
Se siguieron los 5 pasos mencionados en el taller (SI/NO)			
Sólo si se cometió algún error durante el proceso de los 5 pasos, marca con un X cuál fue.	<ul style="list-style-type: none">• 1. Establecer metas irreales• 2. Las metas son muy vagas• 3. Fijarse un plazo irreal• 4. No revisar el progreso• 5. No trabajar en equipo.• 6. Saltarse alguno de los 5 pasos• OTRO (Menciona cuál)	<ul style="list-style-type: none">• 1. Establecer metas irreales• 2. Las metas son muy vagas• 3. Fijarse un plazo irreal• 4. No revisar el progreso• 5. No trabajar en equipo.• 6. Saltarse alguno de los 5 pasos• OTRO (Menciona cuál)	<ul style="list-style-type: none">• 1. Establecer metas irreales• 2. Las metas son muy vagas• 3. Fijarse un plazo irreal• 4. No revisar el progreso• 5. No trabajar en equipo.• 6. Saltarse alguno de los 5 pasos• OTRO (Menciona cuál)

Según la parte de la casa que hayan escogido para cada proyecto, colocar un ASTERISCO ROJO según cómo se encuentran el día del control.